



СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДС № 95 «СНЕЖИНКА»  
 на 2024 – 2025 учебный год

Содержание видов деятельности	Возрастные группы											
	I группа раннего возраста		I младшая		II младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная	
	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность
Прием детей, осмотр, беседа с родителями, игры, труд, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-7.50	30 мин	7.00-7.55	30мин	7.00-8.00	30мин	7.00-8.00	30мин	7.00-8.05	30мин	7.00-8.05	30мин
		20 мин		25 мин		30мин		35мин				
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин	7.55-8.05	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.05-8.15	10 мин	8.05-8.15	10 мин
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	10 мин	8.05-8.15	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.10-8.25	15 мин	8.15-8.25	10 мин	8.15-8.25	10 мин
Завтрак	8.10-8.55	45 мин	8.15-8.50	35 мин	8.20-8.40	20 мин	8.25-8.40	15 мин	8.25-8.40	15 мин	8.25-8.40	15 мин
Утренний круг	-	-	-	-	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослым, подготовка к занятиям, занятия.	8.55-9.25	10 мин	8.50-9.50	40 мин	9.00-9.55	30 мин	9.00-10.00	20 мин	9.00-10.00	10 мин	9.00-10.10	10 мин
		Перед занятием не более 10 мин 1 пауза не более 10 мин 2 пауза		Перед занятием не более 10 мин 1 пауза не более 10 мин 2 пауза		Занятия и 1 пауза для не более 30 мин		Занятия и 1 пауза для не более 40 мин		Занятия и 1 пауза для не более 50 мин		Занятия и 1 пауза для не более 90 мин

Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.05	15 мин	9.55-10.05	10 мин	10.00-10.15	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.10-10.20	10 мин
Совместная деятельность со взрослым, подготовка к занятиям, занятия.	-	-	-	-	10.05-10.20	15 мин	10.15-10.35	20 мин	10.15-10.40	25 мин	10.20-10.50	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-11.20	1 ч 20мин	10.05-11.30	1ч 30 мин	10.20-11.50	1ч 30 мин	10.35-12.00	1ч 25 мин	10.40-12.05	1ч 25 мин	10.50-12.15	1ч 25мин
Подготовка к обеду	11.20-11.35	15 мин	11.30-11.45	15 мин	11.50-12.00	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.05-12.25	15 мин	12.15-12.25	10 мин
Обед	11.35-12.10	35 мин	11.45-12.10	25 мин	12.00-12.35	35 мин	12.10-12.45	35 мин	12.25-12.50	25 мин	12.25-12.50	25 мин
Подготовка ко сну	12.10-12.20	10 мин	12.10-12.20	10 мин	12.35-12.45	10 мин	12.45-13.00	15 мин	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин
Сон	12.20-15.20	3 ч	12.20-15.20	3ч	12.45-15.00	2ч 15 мин	13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, вечерняя гимнастика	15.20-15.30	10 мин	15.20-15.30	10 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.35	35 мин
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослым, занятия	15.30-15.50	10 мин	15.30-16.00	10 мин	15.30-16.05	-	15.30-16.10	-	15.30-16.15	25 мин	15.35-16.20	30 мин
		10 мин		20 мин		35 мин		40 мин		20 мин		15 мин
Подготовка к уплотненному полднику	15.50-16.00	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.05-16.15	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.15-16.25	10 мин	16.20-16.30	10 мин
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.20	20 мин	16.10-16.30	20 мин	16.15-16.35	20 мин	16.20-16.40	20 мин	16.25-16.45	20 мин	16.30-16.45	15 мин
Вечерний круг	-	-	-	-	16.35-16.45	10 мин	16.40-16.50	10 мин	16.45-16.55	10 мин	16.45-16.55	10 мин

Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.20- 19.00	2 ч 40 мин	16.30- 19.00	2ч30 мин	16.45- 19.00	2час 15мин	16.50- 19.00	2ч 10 мин	16.55- 19.00	2ч 05 мин	16.55- 19.00	2ч 05 мин
--	-----------------	------------	-----------------	----------	-----------------	------------	-----------------	-----------	-----------------	--------------	-----------------	-----------

Составил: старший воспитатель МБДОУ «ДС №95 «Снежинка» \_\_\_\_\_ В.А. Полуэктова